

MAEIS™, Motivationsarchitektur & Energie Intelligenz

62% • Energiegeladen

28. Juli 2026 um 14:04

Deine personalisierte Auswertung

Ihr Motivationsprofil

Das verraten deine Antworten über dich gerade, und das ist zu tun. Dein Profil ist ungleichmäßig: Ein Bereich trägt dich klar, ein anderer ruft nach Aufmerksamkeit. Dieser Kontrast ist dein größter Hebel.

62%

ENERGIE-INTELLIGENZ-INDEX

1

STÄRKEN

1

FOKUSBEREICHE



So liest du deine Werte

Eine kurze Anleitung in einfacher Sprache, damit jede Zahl Sinn ergibt.

✓ STARK • 70-100%

Das ist eine deiner Superkräfte. Nutze sie und gib sie an andere weiter.

🔄 IN ENTWICKLUNG • 50-69%

Ein solides Fundament mit Spielraum nach oben. Kleine, kontinuierliche Schritte heben dich schnell.

⚠️ BRAUCHT AUFMERKSAMKEIT • 0-49%

Ein klarer Fokusbereich. Starte klein, schon ein winziger Schritt verändert den Kurs.



Auswertungsdetails

Wie jeder Teil des Assessments zu deinem Gesamtwert beigetragen hat.

Situationsbeurteilung

0%

Selbsteinschätzung

0%

Motivationsprioritäten

0%

Verhaltenshäufigkeit

0%

Dimensionsvertiefungen

0%

Energiegrenzen

0%

Konsistenzprüfung

0%

Energiebalance

68%

Wie gleichmäßig deine Werte über die sechs Dimensionen verteilt sind.

Antwortkonsistenz

100%

Wie konsistent deine Antworten in umformulierten Kontrollfragen waren.



Deine sechs Dimensionen, erklärt

Für jede Dimension: Bedeutung, deine Position und der nächste konkrete Schritt.

Intrinsischer Antrieb

50% (5/10)

Ihre Fähigkeit zu autonomer, neugiergetriebener Motivation, die von innen kommt.

IN ENTWICKLUNG

💡 WAS DAS FÜR DICH BEDEUTET

Ihr intrinsischer Antrieb ist vorhanden, aber inkonsistent. Schaffen Sie Umgebungen, die Neugier nähren. Reduzieren Sie Verpflichtungen, die autonome Motivation beeinträchtigen.

🚀 PROBIERE DAS HEUTE

Ihr intrinsischer Antrieb ist vorhanden, aber inkonsistent. Schaffen Sie Umgebungen, die Neugier nähren. Reduzieren Sie Verpflichtungen, die autonome Motivation beeinträchtigen.

DEINE VISION FÜR DIESEN BEREICH

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Energieregulation

50% (5/10)

Ihre Fähigkeit, Ihre physische, emotionale und mentale Energie zu managen, aufrechtzuerhalten und wiederherzustellen.

IN ENTWICKLUNG

💡 WAS DAS FÜR DICH BEDEUTET

Ihr Energiemanagement entwickelt sich. Identifizieren Sie Ihre Spitzenenergiezeiten und richten Sie anspruchsvolle Aufgaben daran aus.

🚀 PROBIERE DAS HEUTE

Ihr Energiemanagement entwickelt sich. Identifizieren Sie Ihre Spitzenenergiezeiten und richten Sie anspruchsvolle Aufgaben daran aus.

DEINE VISION FÜR DIESEN BEREICH

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Stärkenaktivierung

50% (5/10)

Wie effektiv Sie Ihre Signaturstärken erkennen, einsetzen und verstärken.

IN ENTWICKLUNG

💡 WAS DAS FÜR DICH BEDEUTET

Sie kennen einige Stärken, setzen sie aber möglicherweise nicht strategisch ein. Ordnen Sie Ihre Stärken aktuellen Herausforderungen zu.

🌟 PROBIERE DAS HEUTE

Sie kennen einige Stärken, setzen sie aber möglicherweise nicht strategisch ein. Ordnen Sie Ihre Stärken aktuellen Herausforderungen zu.

DEINE VISION FÜR DIESEN BEREICH

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Angstintegration

50% (5/10)

Ihre Fähigkeit, Angst anzuerkennen, ihre Weisheit zu extrahieren und sie als Treibstoff für Wachstum zu nutzen.

IN ENTWICKLUNG

💡 WAS DAS FÜR DICH BEDEUTET

Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.

🌟 PROBIERE DAS HEUTE

Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.

DEINE VISION FÜR DIESEN BEREICH

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Bedürfniserfüllung

30% (3/10)

Wie gut Ihre drei psychologischen Kernbedürfnisse, Autonomie, Kompetenz und Verbundenheit, erfüllt werden.

BRAUCHT AUFMERKSAMKEIT

🔍 WAS DAS FÜR DICH BEDEUTET

Unerfüllte psychologische Bedürfnisse entziehen der Motivation die Grundlage. Identifizieren Sie, welches Bedürfnis am meisten vernachlässigt ist.

🚀 PROBIERE DAS HEUTE

Rate each need (autonomy, competence, relatedness) 1-10 right now

DEINE VISION FÜR DIESEN BEREICH

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Führungsenergie

80% (8/10)

Ihre Fähigkeit, Motivation aufrechtzuerhalten, andere zu inspirieren und langfristig Einfluss zu bewahren.

STARK

🔍 WAS DAS FÜR DICH BEDEUTET

Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.

🚀 PROBIERE DAS HEUTE

Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.

DEINE VISION FÜR DIESEN BEREICH

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"



Was dein einzigartiges Profil zeigt

Muster, die wir in der Gesamtschau deiner Dimensionen entdeckt haben.

☑ Stark bist du in

✓ **Führungsenergie** · 80%

Nutze diese als Anker. Hol dir Energie und Selbstvertrauen von hier, wenn du an deinen Wachstumsbereichen arbeitest.

🚩 **Starte hier für den größten Hebel**

→ **Bedürfniserfüllung** · 30%

Wähle EINEN Bereich für den Anfang. Kleine Schritte summieren sich, Konstanz schlägt Intensität.



Dein 90-Tage Plan

Ein einfacher Monatspfad. Wähle täglich eine Handlung. Einen Tag aussetzen ist okay, komm einfach morgen zurück.



TAG 1 BIS 30

Bewusstsein und einen täglichen Anker aufbauen

Bedürfniserfüllung

30%

- 1 Rate each need (autonomy, competence, relatedness) 1-10 right now
- 2 Take one action today to nourish your lowest-scoring need
- 3 Identify one situation this week where your autonomy felt restricted and consider alternatives



TAG 31 BIS 60

Einen zweiten Fokus ergänzen und einen Energieräuber entfernen

Angstintegration

50%

- 1 Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.
- 2 Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.
- 3 Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.



TAG 61 BIS 90

Eine Stärke in ein System verstärken

Führungsenergie

80%

- 1 Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.
- 2 Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.
- 3 Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.

☞ WÖCHENTLICHE REFLEXION (10 MINUTEN)

- Was hat diese Woche funktioniert? Wo habe ich mich am lebendigsten gefühlt?
- Welche Handlung war am schwersten? Was hat im Weg gestanden?
- Was ist der eine winzige Schritt für nächste Woche?



Verweile bei diesen Fragen

Nimm dir 5 stille Minuten. Schreibe in deinen eigenen Worten, ohne zu korrigieren. Dein Nervensystem wird es dir danken.

- 1 Beim Lesen meiner Ergebnisse, welches Gefühl kam zuerst hoch?
- 2 Welche Dimension hat mich am meisten überrascht und warum?
- 3 Wenn nur eine Zahl sich in den nächsten 30 Tagen ändern könnte, welche und warum?
- 4 Mit wem in meinem Leben kann ich darüber sprechen? Wer kann mich begleiten?

ENERGIE-INTELLIGENZ-INDEX

62%

IHR MOTIVATIONSPROFIL

Energiegeladen

Ihr Motivationssystem ist funktional mit guten Grundlagen. Einige Dimensionen könnten gestärkt werden, um Energieschwankungen zu verhindern. Konzentrieren Sie sich auf die Aktivierung ungenutzter Stärken.

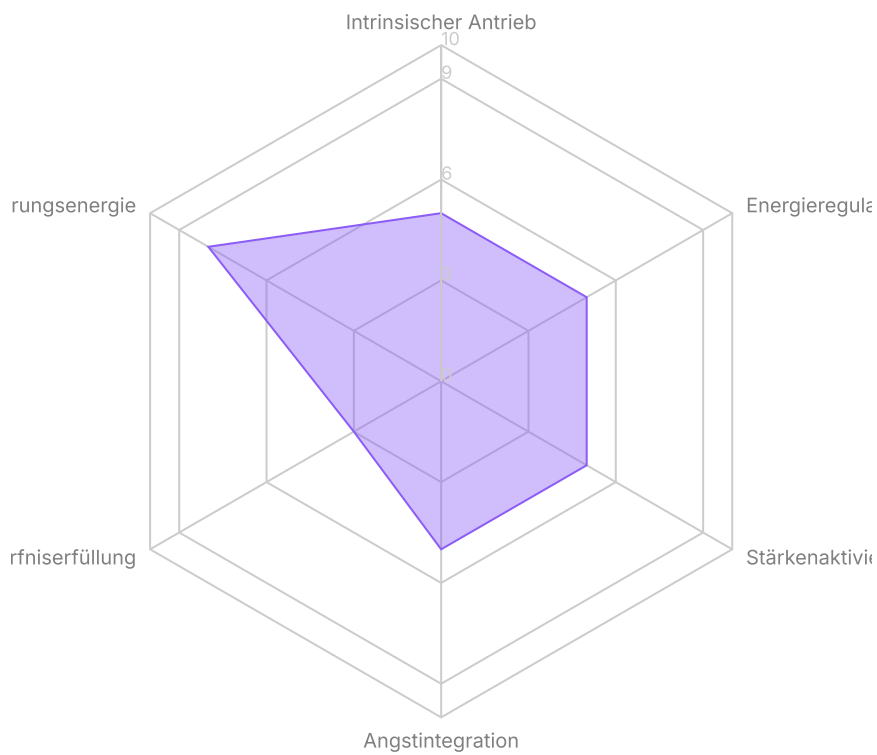
ENERGIEBALANCE

68%

Energie-Risikoindikatoren

Bedürfniserfüllung (30%)

Ihr Motivationsprofil



Motivationsstärken

Führungsenergie (8/10)

Wachstumsbereiche

Bedürfniserfüllung (3/10)

IHR MOTIVATIONSPROFIL

Der Kommandant

Sie besitzen außergewöhnliche Führungsenergie, die Fähigkeit, Höchstleistung aufrechtzuerhalten und gleichzeitig andere zu inspirieren.

Fokussieren Sie Ihre Führungsenergie auf Ihre wirkungsstärksten Initiativen. Bauen Sie Systeme, die Ihre Wirkung skalieren.

Ihr Aktivierungsfahrplan

1 Need Fulfillment

Some needs are met, others are not. Create a simple needs audit: rate each need 1-10 weekly and direct attention to the lowest scoring one.

2 Intrinsic Drive

Your intrinsic drive is present but inconsistent. Create environments that nurture curiosity. Reduce obligations that drain autonomous motivation and increase time on mastery oriented activities.

3 Energy Regulation

Your energy management is developing. Identify your peak energy windows and align demanding tasks with them. Build in structured recovery periods.

Prioritätsaktionen

Wachstumsbereiche

Bedürfniserfüllung

- Rate each need (autonomy, competence, relatedness) 1-10 right now
- Take one action today to nourish your lowest-scoring need
- Identify one situation this week where your autonomy felt restricted and consider alternatives

Ihr 90-Tage Aktivierungsplan

Intrinsischer Antrieb

5/10

Ihr intrinsischer Antrieb ist vorhanden, aber inkonsistent. Schaffen Sie Umgebungen, die Neugier nähren. Reduzieren Sie Verpflichtungen, die autonome Motivation beeinträchtigen.

Energieregulation

5/10

Ihr Energiemanagement entwickelt sich. Identifizieren Sie Ihre Spitzenenergiezeiten und richten Sie anspruchsvolle Aufgaben daran aus.

Stärkenaktivierung

5/10

Sie kennen einige Stärken, setzen sie aber möglicherweise nicht strategisch ein. Ordnen Sie Ihre Stärken aktuellen Herausforderungen zu.

Angstintegration

5/10

Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.

Bedürfniserfüllung

3/10

Unerfüllte psychologische Bedürfnisse entziehen der Motivation die Grundlage. Identifizieren Sie, welches Bedürfnis am meisten vernachlässigt ist.

Führungsenergie

8/10

Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.

Energievision

Intrinsischer Antrieb

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Energieregulation

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Stärkenaktivierung

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Angstintegration

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Bedürfniserfüllung

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

Führungsenergie

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

⚡ Ihre Stärken

Führungsenergie

80%

Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.

Wachstumschancen

Bedürfniserfüllung

30%

Unerfüllte psychologische Bedürfnisse entziehen der Motivation die Grundlage. Identifizieren Sie, welches Bedürfnis am meisten vernachlässigt ist.

Dimensionsanalyse

Intrinsischer Antrieb

50%

Ihr intrinsischer Antrieb ist vorhanden, aber inkonsistent. Schaffen Sie Umgebungen, die Neugier nähren. Reduzieren Sie Verpflichtungen, die autonome Motivation beeinträchtigen.

Energieregulation

50%

Ihr Energiemanagement entwickelt sich. Identifizieren Sie Ihre Spitzenenergiezeiten und richten Sie anspruchsvolle Aufgaben daran aus.

Stärkenaktivierung

50%

Sie kennen einige Stärken, setzen sie aber möglicherweise nicht strategisch ein. Ordnen Sie Ihre Stärken aktuellen Herausforderungen zu.

Angstintegration

50%

Sie haben eine gewisse Fähigkeit, mit Angst zu arbeiten. Üben Sie „Angstinterviews“, fragen Sie Ihre Angst, wovor sie Sie schützt.

Bedürfniserfüllung

30%

Unerfüllte psychologische Bedürfnisse entziehen der Motivation die Grundlage. Identifizieren Sie, welches Bedürfnis am meisten vernachlässigt ist.

Führungsenergie

80%

Ihre Führungsenergie ist ein seltenes und wertvolles Gut. Setzen Sie sie strategisch ein für maximale Wirkung.

Konsistenzindex

71%

Wie konsistent Ihre Ergebnisse über die Dimensionen hinweg sind

Ihr Aktivierungsfahrplan

1

Bedürfniserfüllung

Wie gut Ihre drei psychologischen Kernbedürfnisse, Autonomie, Kompetenz und Verbundenheit, erfüllt werden.

Prioritätsaktionen

Kleine Schritte, die Sie heute umsetzen können

Bedürfniserfüllung

- ☑ Bewerten Sie jedes Bedürfnis (Autonomie, Kompetenz, Verbundenheit) jetzt 1-10
- ☑ Unternehmen Sie heute eine Aktion, um Ihr am niedrigsten bewertetes Bedürfnis zu nähren
- ☑ Identifizieren Sie eine Situation diese Woche, in der Ihre Autonomie eingeschränkt war



Ihre Reise im Zeitverlauf

2 Sitzungen abgeschlossen

Wiederholen Sie diese Bewertung, um Ihre Reise zu verfolgen

