

هندسة الدافعية وذكاء الطاقة (™MAEIS)

62% • نشط

٢٨ يوليو ٢٠٢٦ في ٢٠:٠٤ م

تحليلك الشخصي

ملفك التحفيزي

هذا ما تكشفه إجاباتك عنك الآن، وما يمكن فعله حياله. ملفك غير متوازن: مجال يحملك بوضوح، وآخر يطلب اهتمامك. هذا التباين هو أكبر رافعة لديك.

1

مجالات التركيز

1

نقاط القوة

62%

مؤشر ذكاء الطاقة

كيف تقرأ نتائجك

دليل سريع بلغة بسيطة حتى تفهم كل رقم بوضوح.



⚠️ **يحتاج اهتمامًا 0-49%**

منطقة تركيز واضحة. ابدأ صغيرًا، حتى خطوة واحدة بسيطة تغير المسار.

↗️ **في طور النمو 50-69%**

أساس متين مع مساحة للنمو. خطوات صغيرة منتظمة سترفعك بسرعة.

✅ **قوي 70-100%**

هذه إحدى قواك المميزة. اعتمد عليها وشاركها مع الآخرين.



تفصيل التقييم

كيف ساهم كل جزء من التقييم في نتيجتك الإجمالية.

0%

الحكم الموقفي

0%

التقييم الذاتي

0%

أولويات الدافعية

0%

تكرار السلوك

0%

تعمق الأبعاد

0%

حدود الطاقة

0%

فحص الاتساق

68%

توازن الطاقة

مدى توازن نتائجك عبر الأبعاد الستة.

100%

اتساق الاستجابة

مدى تطابق إجاباتك عبر أسئلة المراجعة المعاد صياغتها.

أبعادك الستة مشروحة

لكل بُعد: معناه، وأين تقف، والخطوة التالية الواضحة لك.



الدافع الذاتي

(5/10) **50%**

في طور النمو

قدرتك على الدافعية المستقلة المدفوعة بالفضول والتي تأتي من الداخل.

؟ ما الذي يعنيه هذا لك

دافعك الذاتي موجود لكنه غير مستقر. اخلق بيئات تغذي الفضول. قلل الالتزامات التي تستنزف الدافعية المستقلة.

🔥 جرّب هذا اليوم

دافعك الذاتي موجود لكنه غير مستقر. اخلق بيئات تغذي الفضول. قلل الالتزامات التي تستنزف الدافعية المستقلة.

رؤيتك لهذا المجال

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

تنظيم الطاقة

(5/10) **50%**

في طور النمو

قدرتك على إدارة طاقتك الجسدية والعاطفية والذهنية والحفاظ عليها واستعادتها.

؟ ما الذي يعنيه هذا لك

إدارة الطاقة لديك تتطور. حدد نوافذ طاقتك القصوى ووائم المهام المطلوبة معها.

🔥 جرّب هذا اليوم

إدارة الطاقة لديك تتطور. حدد نوافذ طاقتك القصوى ووائم المهام المطلوبة معها.

رؤيتك لهذا المجال

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

تفعيل القوة

(5/10) **50%**

في طور النمو

مدى فعاليتك في التعرف على نقاط قوتك المميزة ونشرها وتعزيزها.

؟ ما الذي يعنيه هذا لك

أنت تدرك بعض نقاط القوة لكن قد لا تنشرها بشكل استراتيجي. اربط نقاط قوتك بالتحديات الحالية.

تُجِبْ جَرِّبْ هذا اليوم

أنت تدرك بعض نقاط القوة لكن قد لا تنشرها بشكل استراتيجي. اربط نقاط قوتك بالتحديات الحالية.

رؤيتك لهذا المجال

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

تكاثر الخوف

(5/10) **50%**

في طور النمو

قدرك على الاعتراف بالخوف واستخراج حكمته واستخدامه كوقود للنمو بدلاً من التجنب.

؟ ما الذي يعنيه هذا لك

لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف. مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.

تُجِبْ جَرِّبْ هذا اليوم

لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف. مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.

رؤيتك لهذا المجال

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you?"

تلبية الاحتياجات

(3/10) **30%**

يحتاج اهتماماً

مدى تلبية احتياجاتك النفسية الثلاثة الأساسية، الاستقلالية والكفاءة والانتماء.

؟ ما الذي يعنيه هذا لك

الاحتياجات النفسية غير الملباة تستنزف الدافعية من جذورها. حدد أي حاجة هي الأكثر حرماناً.

تُجِبْ جَرِّبْ هذا اليوم

Rate each need (autonomy, competence, relatedness) 1-10 right now

رؤيتك لهذا المجال

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize?"
"you"

طاقة القيادة

(8/10) **80%**

قوي

قدرتك على الحفاظ على الدافعية وإلهام الآخرين والحفاظ على التأثير بمرور الوقت.

؟ ما الذي يعنيه هذا لك

طاقة قيادتك أصل نادر وقيم. استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.

👉 جرب هذا اليوم

طاقة قيادتك أصل نادر وقيم. استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.

رؤيتك لهذا المجال

"How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize?"
"you"

ما يكشفه ملفك الفريد

أنماط لاحظناها عند النظر إلى أبعادك مجتمعة.



👉 أنت قوي في

✓ طاقة القيادة · 80%

استخدم هذه كركائز. استمد منها الطاقة والثقة عند العمل على مجالات نموّك.

📌 ابدأ من هنا لأكبر تقدّم

→ تلبية الاحتياجات · 30%

اختر واحدًا للتركيز عليه أولًا. الخطوات الصغيرة تتراكم، الاستمرارية تتفوّق على الكثافة.

خطتك لمدة 90 يومًا



مسار بسيط شهرًا بعد شهر، اختر إجراءً واحدًا كل يوم، تخطي يوم لا بأس به، فقط ارجع غداً.

30%

الأيام 1 إلى 30



ابن الوعي وروتيًا يوميًا ثابتًا

تلبية الاحتياجات

- 1 Rate each need (autonomy, competence, relatedness) 1-10 right now
- 2 Take one action today to nourish your lowest-scoring need
- 3 Identify one situation this week where your autonomy felt restricted and consider alternatives

50%

الأيام 31 إلى 60



أضف تركيزًا ثانيًا وأزل مصدر استنزاف

تكامل الخوف

- 1 لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف، مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.
- 2 لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف، مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.
- 3 لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف، مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.

80%

الأيام 61 إلى 90



حوّل نقطة قوة إلى نظام دائم

طاقة القيادة

- 1 طاقة قيادتك أصل نادر وقيم، استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.
- 2 طاقة قيادتك أصل نادر وقيم، استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.
- 3 طاقة قيادتك أصل نادر وقيم، استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.

مراجعة أسبوعية (10 دقائق)

- ما الذي نجح هذا الأسبوع؟ متى شعرت بأقصى حيوية؟
- أي إجراء كان الأصعب؟ ما الذي وقف في الطريق؟
- ما هي الخطوة الصغيرة الوحيدة للأسبوع القادم؟

تأمل في هذه الأسئلة

خُصّص 5 دقائق هادئة. اكتب بكلماتك، دون تحرير. جهاذك العصبي سيشكر.



1 عند قراءة نتائجي، ما أول شعور ظهر لدي؟

2 أي بُعد فاجأني أكثر، ولماذا؟

3 لو تغيّر رقم واحد فقط خلال الـ 30 يومًا القادمة، أيهما ولماذا؟

4 مع من في حياتي يمكنني التحدث عن هذا؟ من يمكنه مساندتي؟

مؤشر ذكاء الطاقة

62%

ملفك التحفيزي

نشط

نظام الدافعية لديك يعمل بأسس جيدة. بعض الأبعاد يمكن تعزيزها لمنع تقلبات الطاقة. ركّز على تفعيل نقاط القوة غير المستخدمة.

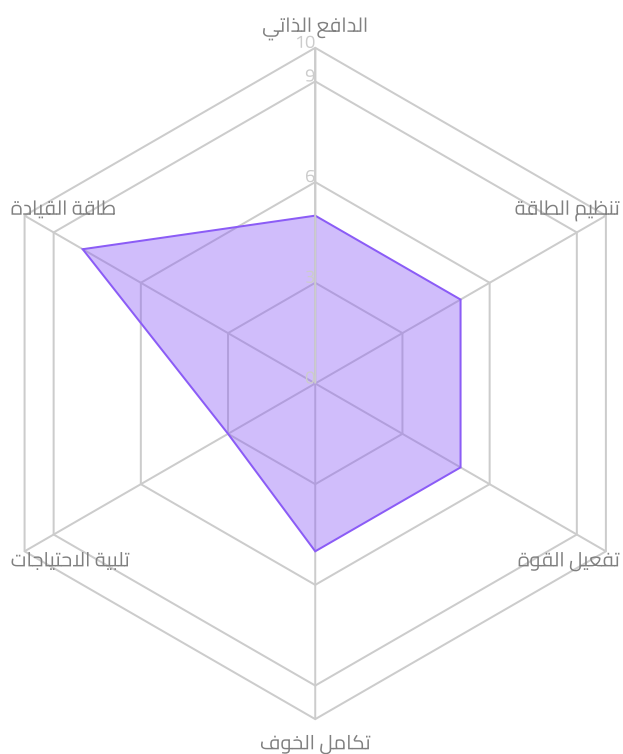
توازن الطاقة

68%

مؤشرات مخاطر الطاقة

تلبية الاحتياجات (30%)

ملفك التحفيزي



نقاط القوة التحفيزية

طاقة القيادة (8/10)

مجالات النمو

تلبية الاحتياجات (3/10)

ملفك التحفيزي

القائد

تمتلك طاقة قيادية استثنائية، القدرة على الحفاظ على أداء عالٍ مع إلهام الآخرين.

ركز طاقة قيادتك على مبادراتك ذات التأثير الأعلى. ابن أنظمة توسع تأثيرك.

خارطة طريق التفعيل

Need Fulfillment

1

Some needs are met, others are not. Create a simple needs audit: rate each need 1-10 weekly and direct attention to the lowest scoring one

Intrinsic Drive

2

Your intrinsic drive is present but inconsistent. Create environments that nurture curiosity. Reduce obligations that drain autonomous motivation and increase time on mastery oriented activities

Energy Regulation

3

Your energy management is developing. Identify your peak energy windows and align demanding tasks with them. Build in structured recovery periods

إجراءات ذات أولوية

مجالات النمو

تلبية الاحتياجات

- Rate each need (autonomy, competence, relatedness) 1-10 right now
- Take one action today to nourish your lowest-scoring need
- Identify one situation this week where your autonomy felt restricted and consider alternatives

5/10

الدافع الذاتي

دافعك الذاتي موجود لكنه غير مستقر. اخلق بيئات تغذي الفضول. قلل الالتزامات التي تستنزف الدافعية المستقلة.

5/10

تنظيم الطاقة

إدارة الطاقة لديك تتطور. حدد نوافذ طاقتك القصوى ووائم المهام المطلوبة معها.

5/10

تفعيل القوة

أنت تدرك بعض نقاط القوة لكن قد لا تشرها بشكل استراتيجي. اربط نقاط قوتك بالتحديات الحالية.

5/10

تكامل الخوف

لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف. مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.

3/10

تلبية الاحتياجات

الاحتياجات النفسية غير الملباة تستنزف الدافعية من جذورها. حدد أي حاجة هي الأكثر حرمانًا.

8/10

طاقة القيادة

طاقة قيادتك أصل نادر وقيم. استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.

رؤية الطاقة

الدافع الذاتي

"?How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you"

تنظيم الطاقة

"?How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you"

تفعيل القوة

"?How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you"

تكامل الخوف

"?How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you"

تلبية الاحتياجات

"?How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you"

طاقة القيادة

"?How strong is your inner drive to pursue goals because they genuinely interest and energize you"

نقاط قوتك ⚡

80%

طاقة القيادة

طاقة قيادتك أصل نادر وقيم. استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.

فرص النمو ⚠

30%

تلبية الاحتياجات

الاحتياجات النفسية غير الملباة تستنزف الدافعية من جذورها. حدد أي حاجة هي الأكثر حرمانًا.

50%

الدافع الذاتي

دافعك الذاتي موجود لكنه غير مستقر. اخلق بيئات تغذي الفضول. قلل الالتزامات التي تستنزف الدافعية المستقلة.

50%

تنظيم الطاقة

إدارة الطاقة لديك تتطور. حدد نوافذ طاقتك القصوى ووائم المهام المطلوبة معها.

50%

تفعيل القوة

أنت تدرك بعض نقاط القوة لكن قد لا تشرها بشكل استراتيجي. اربط نقاط قوتك بالتحديات الحالية.

50%

تكامل الخوف

لديك بعض القدرة على العمل مع الخوف. مارس «مقابلات الخوف»؛ اسأل خوفك مما يحميك.

30%

تلبية الاحتياجات

الاحتياجات النفسية غير الملباة تستنزف الدافعية من جذورها. حدد أي حاجة هي الأكثر حرمانًا.

80%

طاقة القيادة

طاقة قيادتك أصل نادر وقيم. استخدمها بشكل استراتيجي لتحقيق أقصى تأثير.

71%

مؤشر الاتساق

مدى اتساق درجاتك عبر الأبعاد المختلفة

خارطة طريق التفعيل

تلبية الاحتياجات

مدى تلبية احتياجاتك النفسية الثلاثة الأساسية، الاستقلالية والكفاءة والانتماء.

1

إجراءات ذات أولوية

خطوات صغيرة يمكنك اتخاذها اليوم

تلبية الاحتياجات

- ✓ قيم كل حاجة (الاستقلالية، الكفاءة، الانتماء) 1-10 الآن
- ✓ اتخذ إجراءً واحدًا اليوم لتغذية حاجتك الأدنى تقييمًا
- ✓ حدد موقفًا هذا الأسبوع شعرت فيه بتقييد استقلاليته

رحلتك عبر الزمن

2 جلسات مكتملة



أعد هذا التقييم لبدء تتبع رحلتك

٢٨ يوليو